УТВЕРЖДАЮ:

Директор МП г.Армавира «КШПиТ»

_____ В.Н.Серикова

“____”_____2022 г.

М.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ

МО г. Армавир

_____

“____”_____2022 г.

М.П.

Перспективное примерное двухнедельное меню

для организации бесплатного питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и инвалидов от 12 лет и старше (завтраки) в общеобразовательных учреждениях МО г. Армавир

в 2022 -2023 г.г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД - ЗАВТРАКИ дети с ОВЗ, дети-инвалиды

с 1.11.2022 | сезон осень-зима | Возрастная категория от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ценн	№ реце
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1	Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
День 1	Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	180	3,8	5	24,9	160	303/2015
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,4	0,5	100	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	30	2,2	1,3	10,3	61	ПР
	Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Итого за 1 день			**25,7**	**27,3**	**58**	**653**	
День 2	Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16	ПР
	Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	234/2015
	Картофельное пюре со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,1	82	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	30	2,2	1,3	10,3	61	ПР
	Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Итого за 2 день			**17,6**	**15,06**	**107,4**	**630,5**	
День 3	Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
	Запеканка из творога 5% со сгущеным молоком	155 (135/20)	22,5	17	43,4	284	223/2015
	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,1	82	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Итого за 3 день			**35,1**	**26,7**	**95,7**	**623,5**	
День 4	Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16	ПР
	Котлета из мяса говядины 1-й категории с соусом томатным	90/40	15,3	23	14,9	330	268/2015
	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
	Сок натуральный промышленнигo производства	200	1	0	26	92	389/2015
	Кондитерское изделие промышленного производства	35	0,1	0,1	2	15	ПР
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,1	82	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	80	ПР
Итого за 4 день			**28,1**	**29,76**	**113,3**	**810**	
День 5	Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70//2015
	Фрикадельки из кур со сливочным маслом	100/10	14,2	19,6	8	268	297/2015
	Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004
	Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,1	82	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	30	2,2	1,3	10,3	61	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Итого за 5 день			**25**	**29,6**	**108,9**	**765,5**	
Неделя 2							
День 6	Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
	Омлет с сыром	130/5	16,2	26,3	2,3	312	211/2015
	Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,4	0,5	100	ПР

	Хлеб ржаной иодированный	40	2,2	1,3	10,3	80	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Итого за 6 день			**36,2**	**35,6**	**54,1**	**822,5**	
День 7	Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70//2015
	Печень по-строгановски	100 (50/50)	13,2	11,2	3,2	185	255/2015
	Каша рисовая вязкая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
	Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,4	0,5	100	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	80	ПР
Итого за 7 день			**23,3**	**16,3**	**57,5**	**564**	
День 8	Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16	70/2015
	Котлеты из кур с соусом томатным	110(70/40)	12,5	12,8	13,2	220	294/2015
	Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Сыр порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,1	82	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	80	ПР
Итого за 8 день			**26**	**21,26**	**91,5**	**650**	
День 9	Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70//2015
	Рыба тушеная с томатом и овощами	(100 /50)	14,5	7,3	5,7	157	229/2015
	Картофельное пюре со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
	Сок натуральный промышленниго производства	200	1	0	26	92	389/2015
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,4	0,5	100	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	30	2,2	1,3	10,3	61	ПР
Итого за 9 день			**25,3**	**14,8**	**67,7**	**580**	
День10	Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015
	Биточки из мяса говядины 1 кат	90	14,9	21,7	12,9	309	268/2015
	Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015
	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	30	2,2	1,3	10,3	61	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Итого за 10 день			**25,5**	**31,1**	**93,2**	**788,5**	
Среднее за 10 дней			**26,8**	**24,7**	**84,7**	**688,8**	
по СанПиН завтрак 25%			**22,5**	**23**	**95,7**	**680**	

Технолог МП "КШПиТ" В.Г.Свинцова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МП г.Армавира «КШПиТ»

_____ В.Н.Серикова

“____”_____2022 г.

М.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №

МО г. Армавир

_____

“____”_____2022 г.

М.П.

Перспективное примерное двухнедельное меню

для организации бесплатного питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) от 12 лет и старше (обеды) в общеобразовательных учреждениях МО г. Армавир в 2022 -2023 г.г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД -ОБЕДЫ дети с ОВЗ, дети-инвалиды

с 1.11.22 | сезон осень-зима | Возрастная категория от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ценн	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1	Нарезка из соленых огурцов	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2015
	Суп с рисовой крупой	250	0,5	4,7	1,5	64	115/2015
День 1	Шницель из мяса говядины 1 кат с соусом томатным	100/40	17	25,5	16,4	365	268/2015
	Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	180	3,8	5	24,9	160,5	303/2015
	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	13,2	92	389/2015
	Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	П/П
	Хлеб ржаной иодированный	50	3,2	0,5	21	102	П/П
Итого за 1 день			**30,5**	**36,4**	**108,9**	**913,5**	
День 2							
	Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78	ПР
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	5,4	21,5	110	82/2015
	Печень по-строгановски	70/50	15,3	13,3	5,4	210	255/2015
	Каша рисовая вязкая со сливочным маслом	180	3,8	5	24,9	160,5	303/2015
	Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
	Хлеб пшеничный	70	4,9	0,7	19,6	140	П/П
	Хлеб ржаной иодированный	50	3,2	0,5	21	102	П/П
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Итого за 2 день			**31,2**	**30,2**	**130**	**931**	
День 3	Капуста квашеная	100	1,6	0,1	5,2	26	ПР
	Рассольник Ленинградский	250	2	5,7	11,7	107	96/2015
	Котлеты рубленные из птицы	100	17,4	16,6	16,2	286	294/2015
	Рагу овощное	180	4,2	9,1	19,2	175	541/2004
	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
	Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	П/П
	Хлеб ржаной иодированный	50	3,2	0,5	21	102	П/П
	Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,5	70,5	338/2015
Итого за 3 день			**43,8**	**36,4**	**136**	**1071,5**	
День 4	Икра свекольная	100	2,3	0,1	22,8	185	75/2015
	Суп картофельный с горохом	250	5,5	5,2	16,5	148	102/2015
	Жаркое по-домашнему	75/125	24,3	28,3	24,7	442	259/2015
	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Хлеб пшеничный	70	4,9	0,7	19,6	140	П/П
	Хлеб ржаной иодированный	50	3,2	0,5	21	102	П/П
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Итого за 4 день			**44,8**	**38,8**	**136,8**	**1206,5**	
День 5	Капуста квашеная	100	1,6	0,1	5,2	26	ПР
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	5,4	21,5	110	82/2015
	Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24,6	12,4	6,4	178	229/2015
	Картофельное пюре со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
	Сок натуральный промышленниго производства	200	1	0	13	92	389/2015
	Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	П/П
	Хлеб ржаной иодированный	50	3,2	0,5	21	102	П/П
Итого за 5 день			**40,1**	**24,7**	**121,5**	**792**	

Неделя 2							
День 6	Нарезка из соленых огурцов	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2015
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,2	2,7	17,2	118	103/2015
	Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	180	3,8	5	24,9	160	303/2015
	Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	П/П
	Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	82	П/П
	Кисель плодовоягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	П/П
Итого за 6 день			**30,8**	**26,6**	**116,3**	**807**	
День 7	Капуста квашеная	100	1,6	0,1	5,2	26	ПР
	Суп с клецками	250	5,5	4,7	10	115	118/2015
	Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	234/2015
	Картофельное пюре со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	686/2004
	Сыр голландский порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,1	100	П/П
	Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	82	П/П
	Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
Итого за 7 день			**42,5**	**27,9**	**115**	**913**	
День 8	Нарезка из соленых огурцов	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2015
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	5,4	21,5	110	82/2015
	Шницель из мяса говядины 1 кат с соусом томатным со сливочным маслом	100/40	17	25,5	16,4	365	268/2015
	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,5	7	36,5	235	203/2015
	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,4	92	389/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	53	1,2	5,6	72	83	П/П
	Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	П/П
	Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	82	П/П
Итого за 8 день			**35,2**	**44,6**	**218,5**	**1097**	
День 9	Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78	ПР
	Рассольник Ленинградский	250	2	5,7	11,7	107	96/2015
	Фрикадельки из кур	120/5	16,1	22,5	9	304	297/2015
	Капуста тушеная	180	4,6	8,2	19,3	138	321/2015
	Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,1	100	П/П
	Хлеб ржаной иодированный	50	3,2	0,5	21	102	П/П
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Итого за 9 день			**32,4**	**42,7**	**147,3**	**1031,5**	
День10	Сыр голландский порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,2	2,7	17,2	118	103/2015
	Рагу из птицы	200(75/125)	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	П/П
	Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
Итого за 10 день			**41,8**	**27,1**	**89,2**	**782**	
Среднее за 10 дней			**37,3**	**33,5**	**132,0**	**954,5**	
по СанПиН обед 35%			**31,5**	**32,2**	**131,1**	**952**	

Технолог МП "КШПиТ" В.Г.Свинцова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МП г.Армавира «КШПиТ»

_____ В.Н.Серикова

"___" _____ 2022 г.

М.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ

МО г. Армавир

_____

"____"_____2022 г.

М.П.

Перспективное примерное двухнедельное меню

для организации бесплатного питания обучающихся от 12 лет и старше с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и инвалидов (полдники) в общеобразовательных учреждениях МО г. Армавир

в 2022 -2023 г.г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД - ПОЛДНИКИ дети с ОВЗ и дети-инвалиды с 01.11.22

сезон осень-зима		Возрастная категория от 12 лет и старше					
			Пищевые вещества г				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ц	№ рец
Неделя 1	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
1 день	Кондитерские изделия промышленного производства	50	9,3	6,1	24,3	352	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
Итого за 1 день		**350**	**10**	**6,5**	**49,3**	**459**	
День 2	Кисель плодовоягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	9,3	6,1	36	333	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
Итого за 2 день		**350**	**9,7**	**6,5**	**68,8**	**472**	
День 3	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	18,6	12,3	6,8	230	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
Итого за 3 день		**350**	**23**	**16,1**	**34,1**	**396**	
День 4	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	ПР
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	5,4	12,3	23,6	289	ПР
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
Итого за 4 день		**350**	**8,8**	**13,9**	**48,1**	**429**	
День 5	Компот из сухофруктов	200	1	0	23,5	92	349/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	12,5	12,3	17,4	239	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100					338/2015
Итого за 5 день		**350**	**13,5**	**12,3**	**40,9**	**331**	
Неделя 2	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	9,6	93	382/2015
День 6	Кондитерские изделия промышленного производства	50	5,6	12,3	14,5	239	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
Итого за 6 день		**350**	**9**	**13,9**	**33,9**	**379**	
День 7	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	685/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	13,8	12,3	16,3	352	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
Итого за 7 день		**350**	**14,5**	**12,7**	**41,3**	**459**	
День 8	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	15,3	15,2	27,8	289	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
Итого за 8 день		**350**	**19,7**	**19**	**55,1**	**455**	
День 9	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	16	92	389/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	6,9	15,2	38,2	231	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
Итого за 9 день		**350**	**8,3**	**15,6**	**64**	**370**	
День10	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	15,5	15,2	57,8	225	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
Итого за 10 день		**350**	**16,5**	**15,8**	**78,6**	**337**	
Среднее за 10 дней			**13,3**	**13,2**	**51,4**	**408,7**	
по СанПиН 2.3/2.4. 3990/2-20 полдник 15 %			**13,5**	**13,8**	**57,4**	**408**	

Технолог МП "КШПиТ" В.Г.Свинцова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МП г.Армавира «КШПиТ»

_____ В.Н.Серикова

“ ” _____ 2022 г.

М.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №

МО г. Армавир

_____

“____” _____2022 г.

М.П.

Перспективное примерное двухнедельное меню

для организации бесплатного питания обучающихся

с 7 до 11 лет (завтраки) в общеобразовательных учреждениях

МО г. Армавир в 2022 -2023 г.г.

1.11.22 г	Меню приготавливаемых блюд ЗАВТРАК для детей						
	СЕЗОН ОСЕНЬ-ЗИМА	Возрастная категория детей от 7 до 11 лет					
			Пищевые вещества, г				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Белки	Жиры	Углевод	Энергетич. ценность ккал	№ рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	8
Неделя 1	Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
День 1	Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
	Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
	ИТОГО:		**22,8**	**25,3**	**66,6**	**566**	
День 2							
	Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16	ПР
	Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	234/2015
	Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015
	Кисель плодовоягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
	ИТОГО:		**15,4**	**12,96**	**97,2**	**557**	
День 3							
	Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
	Запеканка из творога 5% со сгущеным молоком	135/20	22,5	17	43,4	284	223/2015
	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
	ИТОГО:		**34,3**	**26,5**	**89,7**	**597**	
День 4							
	Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16	ПР
	Котлета из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90(50/40)	8,7	13,4	9,2	193	268/2015
	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015
	Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	60	ПР
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	25	0,1	0,2	3	37	П/Р
	ИТОГО:		**29,8**	**22,16**	**107,1**	**750**	
День 5							
	Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
	Фрикадельки из кур со сливочным маслом	60/5	8,3	11,7	4,7	158	297/2015
	Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004
	Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
	ИТОГО:		**17,4**	**20,4**	**97,7**	**609**	

Неделя 2							
День 6	Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
	Омлет с сыром	130/5	16,2	26,3	2,3	312	211/2015
	Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
	ИТОГО:		**33,8**	**34,3**	**65,8**	**739**	
День 7							
	Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
	Печень по-строгановски	100(50/50)	13,2	11,2	3,2	185	255/2015
	Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
	Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
	ИТОГО:		**20,6**	**16**	**63,7**	**485**	
День 8							
	Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16	ПР
	Котлеты из кур с соусом томатным	90(50/40)	9,1	9,6	10,1	164	294/2015
	Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	ИТОГО:		**25,8**	**23,06**	**75**	**601**	
День 9							
	Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
	Рыба тушеная с томатом и овощами	100(50/50)	9,7	4,9	3,8	105	229/2015
	Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015
	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
	ИТОГО:		**17,7**	**10,4**	**73,66**	**441**	
День10							
	Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/02015
	Биточки из мяса говядины 1 кат	90	14,9	21,7	12,9	309	268/2015
	Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015
	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
	ИТОГО:		**24,5**	**29,9**	**90,3**	**764,0**	
	Среднее за 10 дней		**24,2**	**22,1**	**82,7**	**610,9**	
	по СанПин завтрак 25%		**19,3**	**19,8**	**83,8**	**588**	

Технолог МП г.Армавира "КШПиТ" В.Г.Свинцова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МП г.Армавира «КШПиТ»

_____ В.Н.Серикова

“ ” _____ 2022 г.

М.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №

МО г. Армавир

_____

“ ” _____ 2022 г.

М.П.

Перспективное примерное двухнедельное меню

для организации бесплатного питания обучающихся с 7 до 11 лет (обеды) в общеобразовательных учреждениях МО г. Армавир в 2022 -2023 г.г.

01.11.2022	Меню приготавливаемых блюд ОБЕД для детей						
	СЕЗОН ОСЕНЬ-ЗИМА	Возрастная категория детей от 7 до 11 лет					
			Пищевые вещества, г				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	ценность ккал	№ рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	8
Неделя 1	Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
День 1	Суп с рисовой крупой	200	0,4	3,8	1,2	51	115/2015
	Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	15,3	23	14,9	330	268/2015
	Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
	ИТОГО:		**24,5**	**31,7**	**89,06**	**733**	
День 2	Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015
	Печень по-строгановски	100(50/50)	13,2	11,2	3,2	185	255/2015
	Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
	Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
	ИТОГО:		**25**	**27,8**	**113,6**	**746,5**	
День 3							
	Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16	ПР
	Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015
	Котлеты рубленные из птицы	90	15,6	14,8	8	256	294/2015
	Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004
	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	48	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
	Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
	ИТОГО:		**36,6**	**30,56**	**101**	**845,5**	
День 4							
	Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/02015
	Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,2	118	102/2015
	Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,9	16,5	295	259/2015
	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	40	2,4	0,6	21,8	102	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
	ИТОГО:		**37,6**	**33,6**	**122,1**	**983,5**	
День 5							
	Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16	ПР
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015
	Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24,6	12,4	6,4	178	229/2015
	Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015
	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
	ИТОГО:		**36,6**	**26,36**	**109,96**	**674**	

Неделя 2							
День 6	Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015
	Мясо тушеное	100(50/50	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
	Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
	Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015
	ИТОГО:		**36,1**	**27**	**100,7**	**789**	
День 7							
	Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16	ПР
	Суп с клецками	200	4,4	3,8	8	92	118/2015
	Биточки рыбные	90	6,7	6,3	10,8	130	234/2015
	Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015
	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
	Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
	ИТОГО:		**29,4**	**22,96**	**111**	**767,5**	
День 8							
	Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015
	Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	15,3	23	14,9	330	268/2015
	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	35	0,1	2,1	125	432	П/Р
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	65	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
	ИТОГО:		**28,6**	**39,9**	**244,86**	**1271**	
День 9							
	Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
	Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015
	Фрикадельки из кур со сливочным маслом	80/5	10,8	15,3	6,1	206	297/2015
	Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015
	Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	65	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0	12,6	61	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,5	15,4	70,5	338/2015
	ИТОГО:		**23,5**	**30,5**	**123,1**	**779,5**	
День 10							
	Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015
	Рагу из птицы	50/125	12,5	10,6	15,2	208	289/2015
	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Хлеб пшеничный	45	3,1	0,5	22,7	73	ПР
	Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015
	ИТОГО:		**37,2**	**24**	**75,2**	**660**	
	Среднее за 10 дней		**31,5**	**29,4**	**119,1**	**825,0**	
	по СанПин обед 35%		**26,9**	**27,6**	**117,3**	**822,5**	

Технолог МП г.Армавира "КШПиТ" В.Г.Свинцова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МП г.Армавира «КШПиТ»

_____ В.Н.Серикова

“ ” _____ 2022 г.

М.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №

МО г. Армавир

_____

“____” _____2022 г.

М.П.

Перспективное примерное двухнедельное меню

для организации бесплатного питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и инвалидов с 7 до 11 лет (завтраки) в общеобразовательных учреждениях МО г. Армавир в 2022 -2023 г.г.

1.11.22 г	Меню приготавливаемых блюд ЗАВТРАК для детей с ОВЗ и инвалидов						
	СЕЗОН ОСЕНЬ-ЗИМА	Возрастная категория детей от 7 до 11 лет					
			Пищевые вещества, г				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Белки	Жиры	Углевод	Энергетич. ценность ккал	№ рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	8
Неделя 1	Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
День 1	Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
	Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
	ИТОГО:		**22,8**	**25,3**	**66,6**	**566**	
День 2							
	Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16	ПР
	Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	234/2015
	Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015
	Кисель плодовоягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
	ИТОГО:		**15,4**	**12,96**	**97,2**	**557**	
День 3							
	Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
	Запеканка из творога 5% со сгущеным молоком	135/20	22,5	17	43,4	284	223/2015
	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
	ИТОГО:		**34,3**	**26,5**	**89,7**	**597**	
День 4							
	Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16	ПР
	Котлета из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90(50/40)	8,7	13,4	9,2	193	268/2015
	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015
	Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	60	ПР
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	25	0,1	0,2	3	37	П/Р
	ИТОГО:		**29,8**	**22,16**	**107,1**	**750**	
День 5							
	Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
	Фрикадельки из кур со сливочным маслом	60/5	8,3	11,7	4,7	158	297/2015
	Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004
	Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
	ИТОГО:		**17,4**	**20,4**	**97,7**	**609**	

Неделя 2							
День 6	Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
	Омлет с сыром	130/5	16,2	26,3	2,3	312	211/2015
	Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
	ИТОГО:		**33,8**	**34,3**	**65,8**	**739**	
День 7							
	Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
	Печень по-строгановски	100(50/50)	13,2	11,2	3,2	185	255/2015
	Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
	Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
	ИТОГО:		**20,6**	**16**	**63,7**	**485**	
День 8							
	Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16	ПР
	Котлеты из кур с соусом томатным	90(50/40)	9,1	9,6	10,1	164	294/2015
	Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	ИТОГО:		**25,8**	**23,06**	**75**	**601**	
День 9							
	Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
	Рыба тушеная с томатом и овощами	100(50/50)	9,7	4,9	3,8	105	229/2015
	Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015
	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
	ИТОГО:		**17,7**	**10,4**	**73,66**	**441**	
День10							
	Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/02015
	Биточки из мяса говядины 1 кат	90	14,9	21,7	12,9	309	268/2015
	Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015
	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
	ИТОГО:		**24,5**	**29,9**	**90,3**	**764,0**	
	Среднее за 10 дней		**24,2**	**22,1**	**82,7**	**610,9**	
	по СанПин завтрак 25%		**19,3**	**19,8**	**83,8**	**588**	

Технолог МП г.Армавира "КШПиТ" В.Г.Свинцова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МП г.Армавира «КШПиТ»

_____ В.Н.Серикова

"30" апреля 2022 г.

М.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №

МО г. Армавир

_____

"____" _____2022 г.

М.П.

Перспективное примерное двухнедельное меню

для организации бесплатного питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и инвалидов с 7 до 11 лет (обеды) в общеобразовательных учреждениях МО г. Армавир в 2022 -2023 г.г.

01.11.2022	**Меню приготавливаемых блюд ОБЕД для детей с ОВЗ и инвалидов**						
	СЕЗОН ОСЕНЬ-ЗИМА	**Возрастная категория детей от 7 до 11 лет**					
			Пищевые вещества, г				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	ценность ккал	№ рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	8
Неделя 1	Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
День 1	Суп с рисовой крупой	200	0,4	3,8	1,2	51	115/2015
	Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	15,3	23	14,9	330	268/2015
	Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
	ИТОГО:		**24,5**	**31,7**	**89,06**	**733**	
День 2	Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015
	Печень по-строгановски	100(50/50)	13,2	11,2	3,2	185	255/2015
	Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
	Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
	ИТОГО:		**25**	**27,8**	**113,6**	**746,5**	
День 3							
	Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16	ПР
	Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015
	Котлеты рубленные из птицы	90	15,6	14,8	8	256	294/2015
	Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004
	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	48	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
	Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
	ИТОГО:		**36,6**	**30,56**	**101**	**845,5**	
День 4							
	Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/02015
	Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,2	118	102/2015
	Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,9	16,5	295	259/2015
	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	40	2,4	0,6	21,8	102	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
	ИТОГО:		**37,6**	**33,6**	**122,1**	**983,5**	
День 5							
	Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16	ПР
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015
	Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24,6	12,4	6,4	178	229/2015
	Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015
	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
	ИТОГО:		**36,6**	**26,36**	**109,96**	**674**	

Неделя 2							
День 6	Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015
	Мясо тушеное	100(50/50	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
	Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
	Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015
	ИТОГО:		**36,1**	**27**	**100,7**	**789**	
День 7							
	Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16	ПР
	Суп с клецками	200	4,4	3,8	8	92	118/2015
	Биточки рыбные	90	6,7	6,3	10,8	130	234/2015
	Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015
	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
	Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
	ИТОГО:		**29,4**	**22,96**	**111**	**767,5**	
День 8							
	Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	4,4	8,7	90	82/2015
	Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	15,3	23	14,9	330	268/2015
	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	35	0,1	2,1	125	432	П/Р
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	65	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
	ИТОГО:		**28,6**	**36,1**	**236,26**	**1271**	
День 9							
	Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
	Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015
	Фрикадельки из кур со сливочным маслом	80/5	10,8	15,3	6,1	206	297/2015
	Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015
	Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	65	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0	12,6	61	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,5	15,4	70,5	338/2015
	ИТОГО:		**23,5**	**30,5**	**123,1**	**779,5**	
День 10							
	Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015
	Рагу из птицы	50/125	12,5	10,6	15,2	208	289/2015
	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Хлеб пшеничный	45	3,1	0,5	22,7	73	ПР
	Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015
	ИТОГО:		**37,2**	**24**	**75,2**	**660**	
	Среднее за 10 дней		**31,5**	**29,1**	**118,2**	**825,0**	
	по СанПин обед 35%		**26,9**	**27,6**	**117,3**	**822,5**	

Технолог МП г.Армавира "КШПиТ" В.Г.Свинцова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МП г.Армавира «КШПиТ»

_____ В.Н.Серикова

“____”_____ 2022 г.

М.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ

МО г. Армавир

_____

“____”_____2022 г.

М.П.

Перспективное примерное двухнедельное меню

для организации бесплатного питания обучающихся с 7 до 11 лет с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и инвалидов (полдники) в общеобразовательных учреждениях МО г. Армавир в 2022 -2023 г.г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД - ПОЛДНИКИ дети с ОВЗ и дети-инвалиды с 01.11.22

сезон осень-зима

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ценн	№ реце
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
1 день	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	7,4	12,3	13,2	265	ПР
Итого за 1 день		**300**	**7,7**	**12,3**	**28,4**	**325**	
День 2	Кисель плодовоягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	8,6	12,3	13,2	280	ПР
Итого за 2 день		**300**	**8,6**	**12,3**	**36,2**	**372**	
День 3	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	11,2	12,3	13,2	260	ПР
Итого за 3 день		**300**	**15,2**	**15,7**	**30,7**	**379**	
День 4							
	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	18,6	12,3	13,2	180	ПР
Итого за 4 день		**300**	**21,6**	**13,5**	**27,9**	**273**	
День 5							
	Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	14,1	15,3	37	253	П/П
Итого за 5 день		**300**	**15,3**	**15,3**	**75,8**	**385**	
Неделя 2	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	382/2015
День 6	Кондитерские изделия промышленного производства	100	6,4	15,3	48	265	ПР
Итого за 6 день		**300**	**9,4**	**16,5**	**62,7**	**358**	
День 7							
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	3,9	5,2	64	260	ПР
Итого за 7 день		**300**	**4,2**	**5,2**	**79,2**	**320**	
День 8							
	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	4,8	5,2	59	298	ПР
Итого за 8 день		**300**	**8,8**	**8,6**	**76,5**	**417**	
День 9							
	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	16	92	389/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	5,4	5,2	26	179	ПР
Итого за 9 день		**300**	**6,4**	**5,2**	**42**	**371**	
День10	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	14,1	5,2	39	272	ПР
Итого за 10 день		**300**	**14,7**	**5,4**	**50**	**337**	
Среднее за 10 дней			**11,2**	**11,0**	**50,9**	**353,7**	
по СанПиН 2.3/2.4. 3990/2-20 полдник 15 %			**11,5**	**11,8**	**50**	**352**	

Технолог МП "КШПиТ" В.Г.Свинцова